令和3年度　大田市立病院出前講座　メニュー一覧

令和3年5月現在

番号	テーマ	内容	時間	担当者
1	子宮がん　～検診と予防～	子宮がんの現状、検診の受け方、予防ワクチンについて	30分	槇原　　研 医師
2	妊娠・出産・子育ての話題	新しい切迫早産の予防検診の説明から、妊婦さんへの心遣い、地域で応援する子育てについて	30～60分	槇原　　研 医師
3	産婦人科からみた大田市の現状	大田市の人口動態や、若者の性行動から大田市民としての行動を一緒に考えましょう	30～60分	槇原　　研 医師
4	産婦人科からみた子育て	子育てや発達障害に悩むご家族と一緒に考える子育て法	30～60分	槇原　　研 医師
5	こどもの感染症	流行性の疾患について	30～60分	堀　大介 医師
6	こどもの事故	事故予防のため日常生活で気をつけること	30～60分	堀　大介 医師
7	脳卒中のお話	脳卒中のはなしと脳梗塞を中心としたお話	30～60分	山形　真吾 医師 （大田総合医育成センター）
8	血圧が高いと言われたら	高血圧の予防や治療について	30～60分	高橋　伸幸 医師 （大田総合医育成センター）
9	コレステロールが高いと言われたら	脂質異常症の予防や治療について	30～60分	高橋　伸幸 医師 （大田総合医育成センター）
10	いい塩梅	減塩について	30～60分	高橋　伸幸 医師 （大田総合医育成センター）
11	物忘れを感じたら	認知症とその予防について	30～60分	高橋　伸幸 医師 （大田総合医育成センター）
12	頻尿と尿もれ	頻尿や尿もれの原因・治療・予防について	30～60分	本田　　聡 医師 （大田総合医育成センター）
13	思春期のはなし	性教育認定講師・性感染症学会認定医が、性に関するお話をします	30～60分	本田　　聡 医師 （大田総合医育成センター）
14	がんのお話	小中高生のためのがん教育	30～60分	本田　　聡 医師 （大田総合医育成センター）
15	前立腺がんのはなし	前立腺がんの早期発見、治療等について	30～60分	本田　　聡 医師 （大田総合医育成センター）
16	腎臓が悪いといわれたら	慢性腎臓病と透析療法について	30～60分	本田　　聡 医師 （大田総合医育成センター）
17	健康と生活習慣	健康によい食事や運動について	30分	木島　庸貴医師 （大田総合医育成センター）
18	病気と医者との上手な付き合い方	病院を受診する際のコツについて	30分	木島　庸貴医師 （大田総合医育成センター）
19	思春期のみなさんへ	・第二次性徴について　20分 ・妊娠について（家族と性）　10分 ・人工妊娠中絶について　10分 ・妊娠、出産について　10分 ・性感染症について　10分	60分	助産師
20	がんと緩和ケアのお話	がんと緩和ケアに関すること	60分	がん化学療法認定看護師 （緩和ケアチーム）
21	自分らしい最期をむかえるためにできること	人生会議について知ろう	30～60分	看護師

令和3年度　大田市立病院出前講座　メニュー一覧

令和3年5月現在

番号	テーマ	内容	時間	担当者
22	訪問看護ってなぁに？	・訪問看護ステーションのサービス内容は？ ・訪問看護を利用できる人は？ ・訪問看護を利用するには？	30～60分	看護師 （訪問看護ステーション）
23	わかりやすい糖尿病のお話 ～食事編～	糖尿病と食事の関係	60分	糖尿病療養指導士（看護師、管理栄養士）
24	わかりやすい糖尿病のお話 ～運動編～	糖尿病と運動療法	60分	糖尿病療養指導士（看護師、理学療法士）
25	わかりやすい糖尿病のお話 ～検査編～	糖尿病の検査のお話	60分	糖尿病療養指導士（看護師、臨床検査技師）
26	糖尿病予備軍といわれたら	糖尿病予備軍について	60分	糖尿病認定看護師
27	生活習慣を見直してみませんか	自身の生活習慣を知る 生活習慣を見直す	60分	糖尿病認定看護師
28	立ち仕事のかたの足の疲れ ＆むくみを解消！弾性ストッキングのお話	足の疲れとむくみの対処方法	30～60分	弾性ストッキング・コンダクター （看護師）
29	がん手術後のむくみについて Part1	リンパ浮腫についてのお話と日常生活の過ごし方について	60分	リンパ浮腫療法士 （看護師）
30	がん手術後のむくみについて Part2	リンパ浮腫を発症した方へ セルフマッサージ方法について	60分	リンパ浮腫療法士 （看護師）
31	がんと化学療法のお話	がん治療の中の化学療法について がんになっても自分らしく過ごすヒント	60分	がん化学療法認定看護師
32	正しく知ろう"認知症" ～大切な人をみんなで支えよう～	もしかして家族が認知症では？と感じたら・・・ 認知症と認知症の予防についてお話しします	60分	認知症ケア専門士 （看護師）
33	減塩について	減塩方法について	30分	管理栄養士
34	年齢に負けない体力作り！！ ～体力測定で自分の体力を知ろう～	体力測定を行い同年代の平均値と比較を行うことで、自身の身体能力を知り、現在の運動量について見直してみましょう。また、各測定項目にそった運動方法の指導を行います	60分	理学療法士 作業療法士
35	腰痛を知り腰痛を防ぐ	腰痛の定義と発生要因、その予防方法について説明します	60分	理学療法士
36	認知症について知ろう	物忘れとの上手な付き合い方の紹介	30～60分	作業療法士
37	運動と食事の関係、誤嚥について	年齢を重ね、体力が低下すると食べ物が上手く喉を通らずむせることがあります。日々の運動と食べる機能を維持することの大切さについて説明します	30～60分	言語聴覚士
38	検査で診る動脈硬化	検体検査、生理検査から動脈硬化を分析する	30分	臨床検査技師
39	画像検査でわかる認知症	画像検査（MRI・核医学検査）でわかる認知症	40分	診療放射線技師
40	学んで予防！（ノロウイルス）	冬季に流行するノロウイルスの感染対策について	30分	看護師 （感染対策室）
41	きれいな手で感染予防～今日からできる感染対策～	感染予防のための正しい手洗い方法について （水道設備が必要）	60分	看護師 （感染対策室）
42	学んで予防！（新型コロナウイルス）	新型コロナウイルスの感染対策について	30分	看護師 （感染対策室）