

# 令和4年度 大田市立病院出前講座 メニュー一覧

令和5年1月現在

番号	テーマ	内容	時間	担当者
1	子宮がん ～検診と予防～	子宮がんの現状、検診の受け方、予防ワクチンについて	30分	榎原 研 医師
2	妊娠・出産・子育ての話題	新しい切迫早産の予防検診の説明から、妊婦さんへの心遣い、地域で応援する子育てについて	30～60分	榎原 研 医師
3	産婦人科からみた大田市の現状	大田市の人口動態や、若者の性行動から大田市民としての行動を一緒に考えましょう	30～60分	榎原 研 医師
4	産婦人科からみた子育て	子育てや発達障害に悩むご家族と一緒に考える子育て法	30～60分	榎原 研 医師
5	こどもの感染症	流行性の疾患について	30～60分	堀 大介 医師
6	こどもの事故	事故予防のため日常生活で気をつけること	30～60分	堀 大介 医師
7	新生児スクリーニングって何？	赤ちゃんの「生まれながらの病気」を見つける検査の意義や最近のトピックスについて	30～60分	山田 健治 医師
8	小児科で出来ること、出来ないこと	小児科医と内科医の違いや、受診タイミングなど小児科を受診する際に知って欲しいこと	30～60分	山田 健治 医師
9	育児って大変！？	我が家(小児科の僕と専業主婦の妻+子ども6人)が巻き起こす日常ドタバタコメディ(育児のコツ)	60分	山田 健治 医師
10	脳卒中のお話	脳卒中のはなしと脳梗塞を中心としたお話	30～60分	山形 真吾 医師 (大田総合医育成センター)
11	血圧が高いと言われたら	高血圧の予防や治療について	30～60分	高橋 伸幸 医師 (大田総合医育成センター)
12	コレステロールが高いと言われたら	脂質異常症の予防や治療について	30～60分	高橋 伸幸 医師 (大田総合医育成センター)
13	いい塩梅	減塩について	30～60分	高橋 伸幸 医師 (大田総合医育成センター)
14	物忘れを感じたら	認知症とその予防について	30～60分	高橋 伸幸 医師 (大田総合医育成センター)
15	頻尿と尿もれ	頻尿や尿もれの原因・治療・予防について	30～60分	本田 聡 医師 (大田総合医育成センター)
16	思春期のはなし	性教育認定講師・性感染症学会認定医が、性に関するお話をします	30～60分	本田 聡 医師 (大田総合医育成センター)
17	がんのお話	小中高生のためのがん教育	30～60分	本田 聡 医師 (大田総合医育成センター)
18	前立腺がんのはなし	前立腺がんの早期発見、治療等について	30～60分	本田 聡 医師 (大田総合医育成センター)
19	腎臓が悪いといわれたら	慢性腎臓病と透析療法について	30～60分	本田 聡 医師 (大田総合医育成センター)
20	健康と生活習慣	健康によい食事や運動について	30分	木島 庸貴 医師 (大田総合医育成センター)
21	病気と医者との上手な付き合い方	病院を受診する際のコツについて	30分	木島 庸貴 医師 (大田総合医育成センター)
22	思春期のみなさんへ	・第二次性徴について ・妊娠について(家族と性) ・人工妊娠中絶について ・妊娠、出産について ・性感染症について	60分	助産師
23	更年期障害とのつきあいかた	更年期の症状と対策	30～60分	助産師

# 令和4年度 大田市立病院出前講座 メニュー一覧

令和5年1月現在

番号	テーマ	内容	時間	担当者
24	がんと治療のお話	今の化学治療について	60分	がん化学療法認定看護師
25	ACPって何？	人生会議について知ろう	30～60分	緩和ケアチーム
26	訪問看護ってなあに？	・訪問看護ステーションのサービス内容は？ ・訪問看護を利用できる人は？ ・訪問看護を利用するには？	30～60分	看護師 (訪問看護ステーション)
27	わかりやすい糖尿病のお話 ～食事のあれこれ～	・糖尿病の食事療法 ・一般的な糖尿病について	60分	管理栄養士・看護師 (糖尿病チーム会)
28	わかりやすい糖尿病のお話 ～運動のあれこれ～	・糖尿病の運動療法 ・一般的な糖尿病について	60分	理学療法士・看護師 (糖尿病チーム会)
29	わかりやすい糖尿病のお話 ～検査のあれこれ～	・糖尿病の検査について ・一般的な糖尿病について	60分	臨床検査技師・看護師 (糖尿病チーム会)
30	糖尿病予備軍のうちからできること	・糖尿病予備軍とは ・糖尿病とは	60分	糖尿病看護認定看護師
31	糖尿病と生活習慣の関係	・糖尿病について ・生活習慣を見直す	60分	糖尿病看護認定看護師
32	立ち仕事のかたの足の疲れ&むくみを解消！ 弾性ストッキングのお話	足の疲れとむくみの対処方法	30～60分	弾性ストッキング・コンダクター (看護師)
33	がん手術後のむくみについて Part1	リンパ浮腫についてのお話と日常生活の過ごし方について	60分	リンパ浮腫療法士 (看護師)
34	がん手術後のむくみについて Part2	リンパ浮腫を発症した方へ セルフマッサージ方法について	60分	リンパ浮腫療法士 (看護師)
35	正しく知ろう”認知症”～大切な人をみんなで支えましょう～ ～もしかして…あなたの家族が認知症では…と感じたら～	認知症と認知症の予防についてお話しします	60分	認知症看護認定看護師
36	あなたの食事大丈夫？ ～自分に合った食事を知	<b>※ 今年度の受付を終了いたしました。</b>		管理栄養士
37	年齢に負けない体力作り！！ ～体力測定で自分の体力を知ろう～	体力測定を行い同年代の平均値と比較を行うことで、自身の身体能力を知り、現在の運動量について見直してみましょ。また、各測定項目にそった運動方法の指導を行います。	60分	理学療法士 作業療法士
38	腰痛を知り腰痛を防ぐ	腰痛の定義と発生要因、その予防方法について説明します。	60分	理学療法士
39	認知症について知ろう	物忘れとの上手な付き合い方の紹介	30～60分	作業療法士
40	運動と食事の関係、誤嚥について	年齢を重ね、体力が低下すると食べ物が上手く喉を通らずむせることがあります。日々の運動と食べる機能を維持することの大切さについて説明します	30～60分	言語聴覚士
41	検査で診る動脈硬化	検体検査、生理検査から動脈硬化を分析する	30分	臨床検査技師
42	画像検査でわかる認知症	画像検査(MRI・核医学検査)でわかる認知症	40分	診療放射線技師
43	腎不全治療選択とその実際	・腎臓の働きと慢性腎不全 ・透析療法 ・腎移植	30分	臨床工学技士
44	学んで予防！（ノロウイルス）	冬季に流行するノロウイルスの感染対策について	30分	感染管理認定看護師
45	きれいな手で感染予防 ～今日からできる感染対策～	<b>※ 今年度の受付を終了いたしました。</b>		感染管理認定看護師
46	学んで予防！（新型コロナウイルス）	新型コロナウイルスの感染対策について	30分	感染管理認定看護師