

# 出前講座



皆さんの地域へ  
お出かけします！

大田市立病院の医療スタッフが健康や医療についてのお話をします。  
詳しくはチラシの裏面をご覧ください。

# 大田市立病院出前講座

大田市立病院及び島根大学医学部大田総合医育成センターでは、住民の皆さんに健康や医療のことに興味を持っていただくとともに、当院の医療機能などについて理解を深めていただくことを目的として、出前講座を実施しています。

当院の医療スタッフが、皆さんが開催する会合等の場にお出かけして、健康や医療に関するお話をさせていただきます。

専門スタッフの話を直接聞くことができる貴重な機会となりますので、どうぞ、お気軽にご利用ください。

## ~~~応募要項~~~

### 1. 講座のメニュー

\*中面の出前講座メニューの中から選んでください。

### 2. 開催会場と時間

\*会場は大田市内に限ります。

\*会場の手配、講座準備、進行は申込者によって行っていただきます。

\*開催時間は原則として、平日の14時から17時までの間の1時間程度（質疑を含めて）とします。

### 3. 申込者

\*大田市に在住もしくは勤務、在学している方で構成され、原則10名以上の参加が見込める団体、グループを対象とします。（自治会・会社・サークル等）

### 4. その他

\*出前講座は無料です。ただし、実習等に要する経費が発生する場合は申込団体の負担となります。

\*出前講座は、健康や医療に関心を持ち、理解を深めていただく機会です。苦情や要望などはご遠慮ください。

\*個人の疾病に関する問い合わせには対応できません。ご遠慮ください。

\*なお、下記については対応できません。

1) 政治・宗教又は営利を目的とする場合

2) 医療・福祉に関わる業務に従事されるかたの研修を目的とする場合

3) 出前講座の趣旨に反する場合

### 5. 申込方法

\*開催希望日の1か月前までに、出前講座受講申込書を大田市立病院事務部総務課へ提出してください。当院にて日程調整をいたします。

業務の都合などにより、ご希望に添えない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

### 6. お問い合わせ先

\*ご不明の点などありましたら、下記へご連絡ください。

大田市大田町吉永1428番地3

大田市立病院 事務部 総務課

TEL 0854-82-0330

FAX 0854-84-7749

# 平成30年度 大田市立病院出前講座 メニュー一覧

平成30年5月現在

番号	テーマ	内容	時間	担当者
1	子宮がん ～検診と予防～	子宮がんの現状、検診の受け方、予防ワクチンについて	30分	榎原 研 医師
2	妊娠・出産・子育ての話題	新しい切迫早産の予防検診の説明から、妊婦さんへの心遣い、地域で応援する子育てについて	30～60分	榎原 研 医師
3	産婦人科からみた大田市の現状	大田市の人口動態や、若者の性行動から大田市民としての行動を一緒に考えましょう	30～60分	榎原 研 医師
4	産婦人科からみた子育て	子育てや発達障害に悩むご家族と一緒に考える子育て法	30～60分	榎原 研 医師
5	肝臓が悪いといわれたら	肝炎の早期発見と治療	30～60分	増原 昌明 医師
6	こどもの感染症	流行性の疾患について	30～60分	堀 大介 医師
7	こどもの事故	事故予防のため日常生活で気をつけること	30～60分	堀 大介 医師
8	脳卒中のお話	脳卒中のはなしと脳梗塞を中心としたお話	30～60分	山形 真吾 医師 (大田総合医育成センター)
9	もしも家庭内でご家族が急変したらどうしますか？	家庭内救急医療について	30～60分	野宗 義博 医師 (大田総合医育成センター)
10	もしも家族の誰かが『がん』と診断されたら？	大田市立病院でもできる最新医療	30～60分	野宗 義博 医師 (大田総合医育成センター)
11	もしも家族の誰かが『手術が必要』と言われたら	心の準備、麻酔や手術に対する心がけ	30～60分	野宗 義博 医師 (大田総合医育成センター)
12	もしも島根原発で事故が発生したら、あなたならどうしますか？～ここだけの話～		30～60分	野宗 義博 医師 (大田総合医育成センター)
13	かしこい患者になるために～こっそり教えます、ここだけの話～		30～60分	野宗 義博 医師 (大田総合医育成センター)
14	がんとうまく付き合う、ここだけの話		30～60分	野宗 義博 医師 (大田総合医育成センター)
15	命をみつめて～生きがいのある毎日～		30～60分	野宗 義博 医師 (大田総合医育成センター)
16	血圧が高いと言われたら	高血圧の予防や治療について	30～60分	高橋 伸幸 医師 (大田総合医育成センター)
17	コレステロールが高いと言われたら	脂質異常症の予防や治療について	30～60分	高橋 伸幸 医師 (大田総合医育成センター)
18	いい塩梅	減塩について	30～60分	高橋 伸幸 医師 (大田総合医育成センター)
19	物忘れを感じたら	認知症とその予防について	30～60分	高橋 伸幸 医師 (大田総合医育成センター)
20	頻尿と尿もれ	頻尿や尿もれの原因・治療・予防について	30～60分	本田 聡 医師 (大田総合医育成センター)
21	思春期の性のはなし	男の子の性教育	30～60分	本田 聡 医師 (大田総合医育成センター)
22	がんのお話	小中高生のためのがん教育	30～60分	本田 聡 医師 (大田総合医育成センター)
23	前立腺がんのはなし	前立腺がんの早期発見、治療等について	30～60分	本田 聡 医師 (大田総合医育成センター)
24	腎臓が悪いといわれたら	慢性腎臓病と透析療法について	30～60分	本田 聡 医師 (大田総合医育成センター)
25	妊娠中の過ごし方と妊婦体験など	・助産師の役割紹介 ・妊娠初期から後期までの生活動作の注意点 ・妊婦体験、ベビーの抱っこ体験など	90分	助産師
26	がんと診断されたらこれだけは知っておこう	・がんと診断されたときの気持ち ・緩和ケアに関する相談の方法など	60分	看護師 (緩和ケアチーム)
27	手術室ってどんな所？	手術室での様子やスタッフの動きを紹介します	30～60分	看護師 (手術室)
28	わかりやすい糖尿病のお話～食事編～	糖尿病と食事の関係	60分	糖尿病療養指導士(看護師、管理栄養士)

# 平成30年度 大田市立病院出前講座 メニュー一覧

平成30年5月現在

番号	テーマ	内容	時間	担当者
29	わかりやすい糖尿病のお話 ～運動編～	糖尿病と運動療法	60分	糖尿病療養指導士(看護師、理学療法士)
30	わかりやすい糖尿病のお話 ～検査編～	糖尿病の検査のお話	60分	糖尿病療養指導士(看護師、臨床検査技師)
31	立ち仕事のかたの足の疲れ& むくみを解消！弾性ストッキング のお話	足の疲れとむくみの対処方法	30～60分	弾性ストッキング・コンダクター (看護師)
32	がん手術後のむくみについて Part1	リンパ浮腫についてのお話と日常生活の過ごし方 について	60分	リンパ浮腫療法士 (看護師)
33	がん手術後のむくみについて Part2	リンパ浮腫を発生した方へ セルフマッサージ方法について	60分	リンパ浮腫療法士 (看護師)
34	がん治療とがん化学療法について	がん治療の中のがん化学療法について	60分	がん化学療法看護認定看護師
35	がん化学療法とともに自分らしく 過ごすヒント	がん化学療法の副作用とその対処について	60分	がん化学療法看護認定看護師
36	正しく知ろう”認知症”	もしかして家族が認知症では？と感じたら・・・ 認知症と認知症の予防についてお話しします	30～60分	認知症ケア専門士 (看護師)
37	褥瘡予防	褥瘡治療・ケア・予防について (ご希望に合わせた内容でおこないます)	30～60分	皮膚・排泄ケア認定看護師
38	スキンケア 肌を守ろう	正しいスキンケアについて (ご希望に合わせた内容でおこないます)	30～60分	皮膚・排泄ケア認定看護師
39	ストーマ(人工肛門・人工膀胱) ケア	正しいストーマケアについて (ご希望に合わせた内容でおこないます)	30～60分	皮膚・排泄ケア認定看護師
40	オムツの正しいあて方	オムツの正しい知識とあて方を学ぶ (ご希望に合わせた内容でおこないます)	30～60分	皮膚・排泄ケア認定看護師
41	排便 便秘 排泄ケアについて	排便 便秘 排泄ケアについて (ご希望に合わせた内容でおこないます)	30～60分	皮膚・排泄ケア認定看護師
42	胃瘻ケア(ベグ・PEGケア)	胃瘻ケアについて (ご希望に合わせた内容でおこないます)	30～60分	皮膚・排泄ケア認定看護師
43	傷のケア きれいに傷を治したい！	創傷ケアについて (ご希望に合わせた内容でおこないます)	30～60分	皮膚・排泄ケア認定看護師
44	DMAT(災害支援ナース)の紹介	・災害拠点病院としての大田市立病院 ・災害の現状 ・防災・減災～災害時に困らないために～	60分	DMAT隊員 (災害支援ナース)
45	減塩について	減塩方法について	30分	管理栄養士
46	年齢に負けない体力作り！！ ～体力測定で自分の体力を知ろう～	体力測定を行い同年代の平均値と比較を行うことで、自身の 身体能力を知り、現在の運動量について見直してみましょ う。また、各測定項目にそった運動方法の指導を行います	60分	理学療法士 作業療法士
47	腰痛を知り腰痛を防ぐ	腰痛の定義と発生要因、その予防方法について説明 します	60分	理学療法士
48	認知症について知ろう	物忘れとの上手な付き合い方の紹介	30～60分	作業療法士
49	運動と食事の関係、誤嚥について	年齢を重ね、体力が低下すると食べ物が上手く喉 を通らずむせることがあります。日々の運動と食べる 機能を維持することの大切さについて説明します	30～60分	言語聴覚士
50	検査で診る動脈硬化	検体検査、生理検査から動脈硬化を分析する	30分	臨床検査技師
51	画像検査でわかる認知症		40分	放射線技師
52	訪問看護ってなあに？	・訪問看護ステーションのサービス内容は？ ・訪問看護を利用できるのはどんな人？ ・訪問看護を利用するには？	30分	看護師 (訪問看護ステーション)
53	学んで予防！(ノロウイルス)	冬季に流行するノロウイルスの感染対策について	30分	看護師 (感染対策室)
54	学んで予防！(インフルエンザ)	冬季に流行するインフルエンザの感染対策について	30分	看護師 (感染対策室)
55	きれいな手で感染予防～今日 からできる感染対策～	感染予防のための正しい手洗い方法について (水道設備が必要)	60分	看護師 (感染対策室)
56	病院の感染対策を知ろう！	病院で行われている感染対策について分かりやすく 説明します	30分	看護師 (感染対策室)