



# 大田市立病院

どなたでも  
参加できます

## 外来糖尿病教室

外来糖尿病教室の目的は、みなさまに糖尿病について正しく理解していただくことと、今までの生活を振り返っていただくことです。

**みなさん一緒に糖尿病について学んでみませんか**

日時 奇数月の第4水曜日 14:00～15:00

場所 大田市立病院 第1会議室（参加費無料）

対象 どなたでも自由に参加できます

回数	開催月日	内 容	担当
1回	5月22日	たべる時間・速さ・順序を見直そう ～糖尿病と時間栄養学～	内科医師 大谷 はづき
		運動療法とサルコペニアについて	理学療法士
2回	7月24日	糖尿病と認知症の話	内科医師 清原 信昭
		暑い夏を元気にのりきる食事の工夫	管理栄養士

\*糖尿病の一般的な知識・治療・療養のコツなどわかりやすくお話しします。

\*3回目以降の教室開催予定については、決まり次第お知らせします。