



令和4年度ふれあい講座のご案内

健康に関する知識や情報を提供し、疾病予防や健康維持に役立てていただくため、モニター上映やパンフレット等にて情報をお伝えします。モニター上映は、内科待合ホールで平日8時30分～17時15分までです。なお、ロコモ体操については、実演を交えての講座を予定しております。



6月～7月までは、以前好評を頂いた講座を再上映致します。



7～8月	<p>救急外来の受診はどうするの？ ～受診のタイミングについて～</p> 
9～10月	<p>今日もいきいきロコモ体操！</p> 
11～12月	<p>感染症に負けないぞ！！</p> 
令和5年 1～2月	<p>脳卒中ってどんな病気？</p> 
透析 7～2月	<p>①ドライウエイト ②水分・塩分管理 ③便秘 ④ シヤント管理</p> 