



# ふれあい講座を開催します

健康に関する知識や情報を提供し、疾病予防、健康維持に役立てていただくため、外来ふれあい講座を開催します。お時間のある方は、ぜひご覧下さい。



7月8月9月は、昨年好評だったテーマで行います。



7月17日（水） 14:00～15:00 場所：第1会議室	足が疲れやすくなっていますか？ ～下肢静脈瘤と言われたら～	
8月29日（木） ①10:00～10:30 ②11:00～11:30 場所：健診センター	認知症ミニ講座 ～認知症予防について一緒に学びませんか～	
9月3日（火） 10:00～11:00 場所：癒やしのモチーフ前	腎臓と透析のお話し	



10月～令和2年2月は、毎月新たなテーマでお話しさせていただきます。興味のあるテーマにぜひご参加ください

10月23日（水） 14:00～15:00 場所：第1会議室	冬の感染症について ～予防は？急に罹ったら？～	
11月19日（火） 11:00～12:00 場所：健診センター	自分の血管年齢を知ろう！	
12月3日（火） 9:00～11:00 場所：支払窓口横	感染注意報！！ インフルエンザについて	
1月24日（金） 10:30～11:30 場所：健診センター	胃カメラ・大腸カメラを受けよう！	
2月10日（月） 14:00～15:00 場所：第1会議室	妊娠中～産後の骨盤ケア ～早産の予防と腰痛・ 産後太りのお悩み改善～	

\* 事前の申し込みは必要ありませんので気軽にお越し下さい。 外来スタッフ一同